



ISILUNEA

**SILENCIO
MEDITACIÓN
ORACIÓN**

**Todos los miércoles
un espacio-tiempo
para el SILENCIO**

**—Miércoles—
20:00 a 20:30h**

“La simplicidad del método (sentarse, respirar, acallar los pensamientos...) y sobre todo la simplicidad de su pretensión (reconciliarse con lo que uno es) me sedujeron desde el principio”

(Pablo D'Ors)

