

TALLER DE **CORPORALIDAD**

Conectaremos con nuestro cuerpo y nuestra respiración tomando conciencia de su movimiento. Calmaremos nuestra mente para sonreír a la Vida a través de sencillos ejercicios.



Berri Ona

C/ Gabriela Mistral 27 (SALBURUA)

Lunes 20:00 h.

Plazas Limitadas.

Imprescindible confirmar asistencia:

603 613 636