

TALLER DE CORPORALIDAD

**Los terceros
sábados
de mes**

10:00 a 12:00h

1^{er} momento:

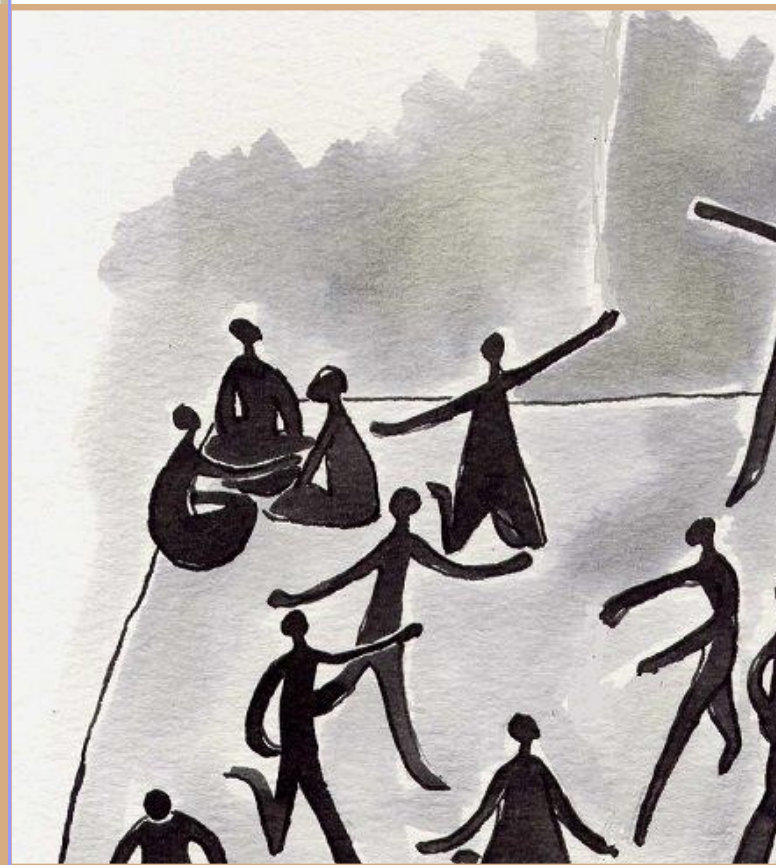
**Ejercicios asequibles
a todos/todas
que nos permiten
conectar con nuestro
propio cuerpo**

2^o momento:

**Charla-diálogo
sobre aspectos
relacionados con lo
corporal**

Guía el taller:

Cesar Martínez



Conectar, comprender y cuidar el templo de tu cuerpo.