

La Escucha --- Entzutea



"Innumerables veces en mi vida me he encontrado dando vueltas a una misma cosa o invadido por sentimientos de inutilidad o de desprecio. Creo que he sido más afortunado que muchos al encontrar -en esos momentos- a personas que han sido capaces de escuchar mis sentimientos más profundamente de como los he conocido yo, escuchándome sin juzgarme ni evaluarme..."

(C.ROGERS, "El camino del ser")



- Cuando sufrimos tenemos, muchas veces, una sensación de ahogo. De ahí que la expresión común de “desahogarse” exprese la disminución de la angustia que nos genera la preocupación o el sufrimiento.
- En el Centro BerriOna, te ofrecemos un espacio y un tiempo para el desahogo a través de la escucha, de la escucha activa.
- Atención individualizada. Para personas en situación de crisis o sufrimiento por diversas razones: conflictos a nivel personal o familiar o por enfermedad, duelo, situación laboral, etc...
Y/o también, para aquellas personas que, simplemente, desean cambiar impresiones y dialogar sobre su proyecto personal de vida, o de futuro o de compromiso desde las opciones personales o sobre la búsqueda de sentido, discernimiento,...

- Berriona zentruan, entzute aktiboan oinarritutako lasaitasunerako espazio/leku/gune eta une bat eskaintzen dizugu.

Contacto: Para más información o para quedar:

Tfno.: 945 77 42 51 (Jesús)

Email: centropastoral@berriona.com

Dirección: Gabriela Mistral, 27 bajo (esquina Bratislava)

"Dad palabras al dolor: el dolor que no habla
gime en el corazón hasta que lo rompe".

(W. Shakespeare)