

# Danza meditativa

## Meditazio Dantza



### DANZANDO HACIA EL INTERIOR

Una oportunidad de parar, silenciar, conectar contigo y trascender

Los TERCEROS sábados de mes

De 10:30h a 12:15h en BerriOna

Guían y facilitan: Ana Guerrero, Lidia Santano y Elena Guerrero

21 de septiembre / 19 de octubre / 16 de noviembre /  
14(\*) de diciembre / 18 de enero / 15 de febrero /  
15 de marzo / 17 de mayo / 21 de junio.

(\*) En Diciembre, el 2º sábado

Una actividad que cada tercer sábado de mes a las 10:30h convoca a aquellas personas que buscan una actividad, no solo lúdica, sino también y sobre todo de interioridad y de encuentro con uno/una misma.

*“Danza, escucha lo que tu cuerpo siente al hacerlo y confía en su sabiduría. Atrévete a bailar con otras/otros.*

*Di sí a esta invitación loca”*